



CIRCUIT / TREKKING EXPLORATIF
TRESORS CACHES DU NEPAL (20 JOURS)
DU 5 AU 24 JANVIER 2019
REF CN 11

Circuit / Trekking exploratoire entre jungle et collines...



Une immersion dans le Népal méconnu, le Népal authentique, le Népal des campagnes...

C'est un magnifique voyage d'une extra-ordinaire richesse que nous vous proposons dans cet itinéraire. Le Népal regorge de richesses insoupçonnées et de trésors restés secrets, c'est ce Népal là que nous voulons vous faire découvrir via un itinéraire intimiste dont la moitié n'a quasiment jamais été parcouru par des occidentaux. Extrêmement varié, ce programme de 19 jours consiste en 3 petits treks tous plus différents les uns que les autres, à travers la campagne Népalaise et les plaines du sud. Dans ce séjour, l'Himalaya est bien loin, mais reste toujours en toile de fond et l'intérêt culturel, le fait de vivre avec les habitants et la beauté des paysages vous prouveront que le Népal ne se résume pas qu'à ses montagnes enneigées.

Le séjour débutera avec la vallée de Kathmandu et ses joyaux architecturaux, pour rapidement embarquer vers le centre du pays, au cours du trek des Chepang Hills dont la région abrite une ethnie qui jusqu'à récemment vivait de façon nomade (chasseurs de miel et chercheurs d'or). Ce trek vous conduira doucement vers le Chitwan où vous continuerez votre trek au cœur de la jungle en logeant chez l'habitant dans des villages restés traditionnels.

Puis vous continuerez votre périple avec la découverte d'un festival totalement inconnu des occidentaux mais qui figure parmi les plus riches et les plus respectés du Népal : la Mela de Maghe Sankranti, à Devghat. Ce festival a pour but de célébrer le premier jour du mois Népalais de Magh, annonçant le retour de la chaleur au Népal. Une découverte qui mérite d'être intégrée à notre voyage exploratoire du centre / sud Népal.

Puis vous remonterez en direction de Tansen pour réaliser un trek court à la découverte du Rani Mahal (Traduction : Le Palais des Reines) et des villages typiques des campagnes Népalaises n'ayant jamais connu les touristes occidentaux. Enfin, vous remonterez encore, direction les Annapurnas et leur capitale Pokhara, une magnifique ville lacustre où il fait bon se promener paisiblement.

C'est un Népal nouveau que nous vous proposons ainsi de découvrir, un Népal authentique, loin du tourisme de masse, un Népal des campagnes et des traditions restées préservées où vous séjournerez avec les habitants, leur culture et leurs traditions.



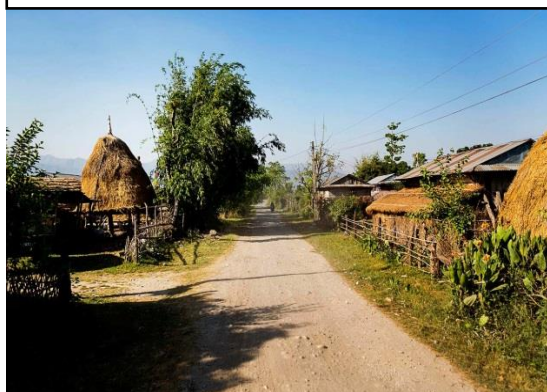
CIRCUIT / TREKKING
TRESORS CACHES DU NEPAL (20 JOURS)
DU 5 AU 24 JANVIER 2019
REF CN 11



Niveau : 7/10 – Soutenu (nombreuses visites)
Encadrement : Guide népalais anglophone de trek + guide naturaliste anglophone dans la jungle + accompagnateur Français
Taille du groupe : 6 à 8 participants
Hébergement : Hôtels / Lodges / chez l'habitant
Période concernée : De septembre à mai

DATES :
DU 5 AU 24 JANVIER 2019

TARIFS :
Base 6 personnes : 1 590 € par personne
Base 8 personnes : 1 490 € par personne



Notre prix comprend :

- Vos transferts aller/retour aéroport-hôtel en taxi, vos transports d'acheminement vers les treks en véhicule privé
- Vos nuitées conformément au programme - petit déjeuner inclus
- Vos repas (base plat de résistance) conformément au programme
- Le repas de fin de séjour avec l'équipe de l'agence
- 3 Thés ou cafés par jour
- Les visites payantes et permis de trek dans le cadre du programme
- Votre encadrement (guide anglophone de trek + guide naturaliste anglophone + 1 porteur pour 2 clients)
- Accompagnateur Français connaissant parfaitement le Népal
- Votre pochette d'accueil remise à votre arrivée au Népal



Notre prix ne comprend pas :

- Vos frais administratifs et personnels (assurance personnelle, frais de visa...)
- Votre billet d'avion international
- Vos repas à Katmandou les soirs et lors des journées libres
- Vos éventuels transports, visites payantes et repas lors des journées libres
- Les pourboires de votre équipe d'encadrement
- Toutes les boissons
- Tout surcoût engendré par une modification de votre part



CIRCUIT / TREKKING
TRESORS CACHES DU NEPAL (19 JOURS)
DU 5 AU 24 JANVIER 2019
REF CN 11

L'originalité du circuit : ouverture d'un nouvel itinéraire presque jamais parcouru.

Ce circuit est né d'un projet de Nepatrek de proposer un autre regard du Népal. Les grands circuits traditionnels occupent une position de monopole au Népal, pourtant il existe bien des itinéraires originaux, plein d'authenticité et loin des autoroutes touristiques. Notre amour du Népal a fait naître une volonté de proposer autre chose que des circuits préfabriqués, standardisés et dont toujours les mêmes personnes tirent des bénéfices. C'est ainsi qu'est né le circuit des Trésors Cachés du Népal, avec la volonté de vous faire découvrir un Népal intimiste, chez l'habitant et avec des vues exceptionnelles sur une nature extra-ordinaire. Benoît, fondateur de Nepatrek, à l'initiative du projet, accompagnera le groupe et aura le plaisir de partager avec vous cette aventure pour vous présenter plus en détails le projet. Sa longue expérience d'organisateur de voyages au Népal associée à celle d'un de nos guides Népalais apporteront à ce groupe une véritable qualité de prise en charge.

L'expérience de séjourner chez l'habitant.

C'est également un des grands atouts de ce séjour, le fait de vivre avec les habitants.

Cette expérience unique se fera dans des zones où les habitants n'ont vraiment presque jamais rencontré d'occidentaux ; autant dire que vivre avec eux sera une véritable immersion dans la vie Népalaise populaire des campagnes. Cette expérience sera forcément inoubliable grâce à l'accueil des Népalais, mais nos standards de confort n'en seront pas moins bousculés ! Nous fournirons au groupes des matelas et chacun devra amener son sac de couchage pour réduire nos besoins vis-à-vis des familles, il n'en est pas moins que vous vivrez parfois chez des gens très pauvres dont l'habitation peut être vétuste.

Repas de fin de séjour :

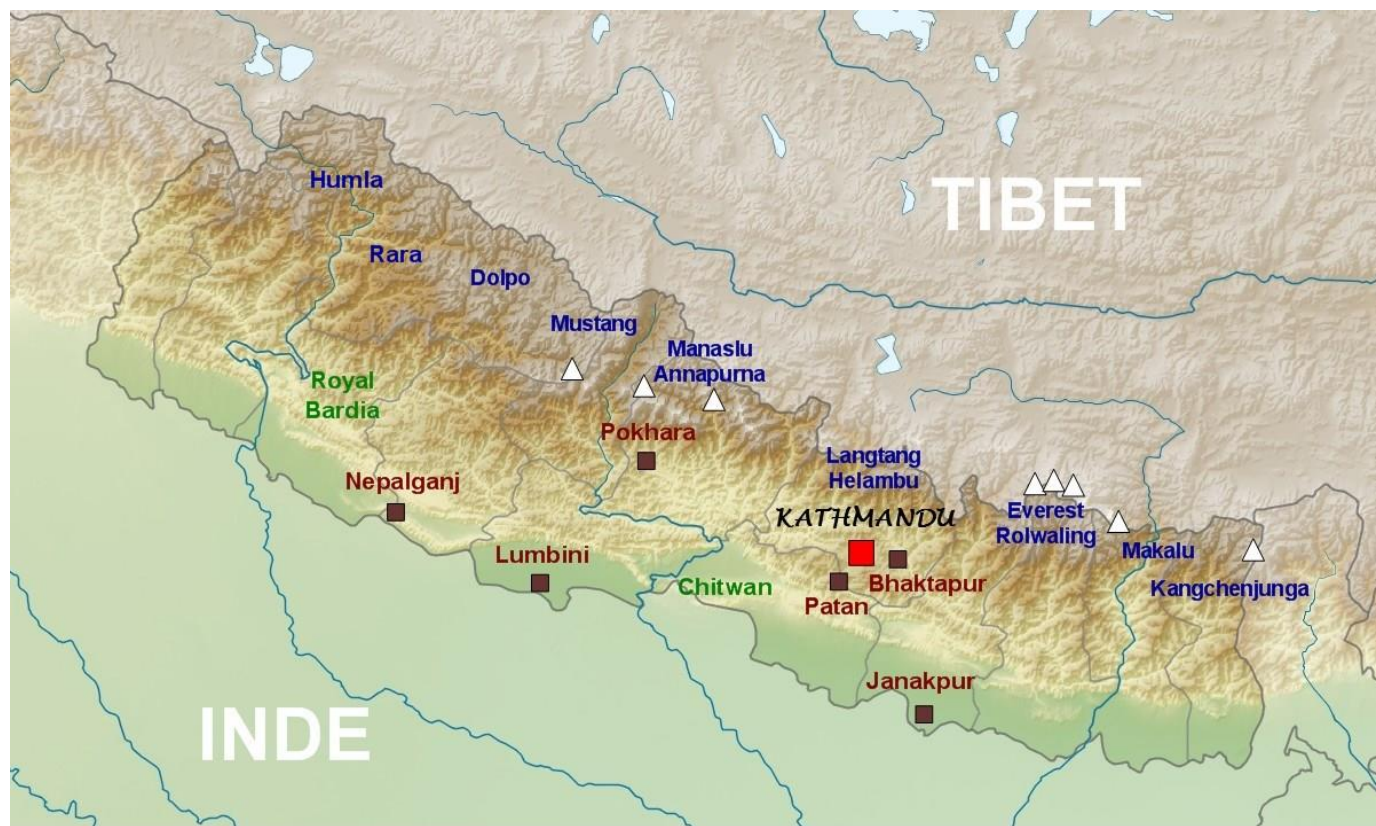
Notre équipe met un point d'honneur sur la proximité, l'échange et le partage d'expérience entre le client et l'organisateur de son voyage. C'est pourquoi nous avons l'honneur de vous convier à un repas de fin de séjour organisé par Nepatrek dans un restaurant de confort, durant lequel nous pourrions discuter ensemble de votre ressenti à chaud sur ce voyage et passer un bon moment ensemble avant votre retour en France.

Vous pourrez ainsi nous décrire vos émotions et nous donner des suggestions pour toujours améliorer notre qualité d'accueil et de service.





PROGRAMME



Jour 1 : Arrivée à Katmandou (1350m) – accueil à l'aéroport. Transfert vers votre guest-house à Thamel, le centre historique et touristique de Kathmandu. Reste de la journée libre. Vous pourrez par exemple vous promener dans ce quartier qui offre tous les services. Nuit à votre hôtel.

Jour 2 : Katmandou ; le matin, vous déambulerez dans les magnifiques ruelles de Tahiti et Asan Tol (les quartiers populaires et marchands), puis Kathmandu Durbar Square (le quartier de temples de Kathmandu). Visite intégralement pedestre. Après le déjeuner, vous prendrez une voiture direction Swayambunath (stupa niché au sommet d'une colline dominant toute l'agglomération de Kathmandu). Une belle journée de visite. En fin d'après-midi, transfert retour à votre hôtel en taxi ou à pied pour les plus motivés. Nuit à votre hôtel. Petit-déjeuner et déjeuner inclus.

Jour 3 : Départ très tôt le matin (vers 6h30) en véhicule privé pour Hugdi Bazar (300m – 4h de route), puis marche jusqu'à Hattibang (1410m), village traditionnel de la culture Chepang composé de maisons de pure architecture rurale Népalaise (briques en terre séchée). Dès le premier jour, vous aurez déjà l'occasion de découvrir de magnifiques paysages de moyenne montagne et même une vue splendide sur l'Himalaya. 6h de marche. Nuit en lodge communautaire. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.



PROGRAMME

Jour 4 : Marche jusqu'à Jyandala (1670m), un village traditionnel Chepang (l'ethnie locale majoritaire - les Chepang étaient avant un peuple nomade ne vivant que de la nature et ses richesses, aujourd'hui la majorité des Chepang se sont sédentarisés dans les montagnes dominant le Chitwan). En chemin, vous passerez par le sommet de votre trek, le Siraichuli (1945m), depuis lequel vous pourrez admirer les sommets du Dhaulagiri, du Manaslu, des Annapurnas, et du Langtang, ainsi que la plaine du Gange. Jyandala est un village très pauvre. 5h de marche. Reste de la journée libre pour découvrir ce village authentique et les alentours qui offrent de belles vues sur la campagne et ses vallons. Nuit chez l'habitant, dans des conditions rudimentaires. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 5 : Marche jusqu'à Upardanggadhi (1275m). Environ 7h de marche. L'endroit est particulièrement intéressant car il s'agit d'un site exceptionnel pour voir de nombreuses espèces d'oiseaux (rappelons que le Chitwan en abrite plus de 600 espèces !), mais aussi au niveau culturel et historique. Cette journée de trek est orientée face à la plaine du Chitwan et constituait dans le passé un lieu stratégique pour la défense de la vallée. Un fort y a été installé dans le passé, il en reste quelques traces. Nuit chez l'habitant. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 6 : Marche jusqu'à Shaktikor (350m) en environ 4h. Vous pénétrez maintenant aux portes du Chitwan. Ce village est le village à l'initiative du projet communautaire des Chepang. Après-midi libre pour vous permettre soit de visiter le village et aller à la rencontre de ses habitants, ou réaliser une petite excursion aux alentours du village, dans une nature de toute beauté. Nuit en lodge communautaire ou chez l'habitant (selon disponibilités et taille du groupe). Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 7 : Marche jusqu'à Rasauli (300m) via les collines de Kankali Danda (environ 500m). Le chemin suivra quelques instants la piste longeant la Kayar Khola jusqu'au Kalika Temple et bifurquera rapidement sud-est en direction de Rasauli par un sentier d'agriculteurs traversant une forêt et les cultures agricoles. Estimation du temps de marche : 5h. Une fois arrivés à ce hameau, courte visite, puis transfert rapide jusqu'à Sauraha (185m), le camp de base de votre trek dans la jungle. 30 minutes de route en véhicule privé. Installation dans un lodge de pur style tropical, doté d'un magnifique jardin où vous apprécierez de vous reposer. Après vous être rafraîchis, petite marche le long de la rivière Rapti pour admirer le coucher du soleil et observer paisiblement la nature. Nuit en lodge. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.



PROGRAMME

Jour 8 : Tôt le matin, début du trek dans la jungle. Vous quitterez les porteurs qui vous retrouveront 2 jours plus tard. Vous ne prendrez que le strict nécessaire pour 23 jours d'autonomie, puis vous embarquerez dans une pirogue pour 3h de descente de la rivière Rapti jusqu'à Khargauli, puis vous passerez sur la rive opposée (côté parc national) pour pénétrer la jungle et la traverser de part en part en Jeep privée jusqu'au petit village de Pachpandav, dans la Madi valley (200m) à la frontière Indienne. Compter 2h de Jeep au cours d'un safari photo. La Madi valley est une des zones du Népal les plus enclavées, nichée entre le Chitwan National Park et la Valmiki Tiger Reserve indienne. La région a conservé son caractère et surtout il s'agit d'un des meilleurs endroits d'Asie pour avoir une chance d'observer un tigre du Bengale. Nuit chez l'habitant dans une habitation traditionnelle de culture Tharu faite en briques de terre séchée. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 9 : Journée libre. Ceux qui veulent rester dans le village et ses alentours peuvent en profiter pour se reposer et rencontrer les habitants. Ceux qui en revanche souhaitent partir en excursion dans la jungle pour observer les animaux pourront le faire avec un guide naturaliste anglophone. Nuit à votre hébergement chez l'habitant. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 10 : Marche jusqu'à Andrauli (170m) et plus précisément le Golaghat Wildlife Resort, un lodge traditionnel d'écotourisme. La marche chemînera par les collines de Chandí Danda (en moyenne 500m) et leurs points de vue magnifiques sur la jungle dense. Environ 6h de marche. Pendant ces 3 jours d'immersion dans la culture du Terai, vous aurez peut-être la chance d'observer singes, oiseaux (toucans, pic verts, perroquets, rapaces, martin pêcheurs, ...), crocodiles, gavials, sangliers, daïms, reptiles divers, rhinocéros unicolore et éventuellement le tigre du Bengale ! Reste de la journée libre pour un repos bien mérité ! Nuit au lodge. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 11 - 15 janvier 2019 : Tôt le matin, transfert en véhicule privé jusqu'à Devghat pour assister au festival de Magh Sankranti Mela. Nous n'y séjournerons pas tant le manque d'informations est immense, mais nous vous proposons d'y rester la journée entière afin de vous imprégner du lieu et de sa spiritualité. Il semble y avoir de nombreux temples à découvrir (Devghat Mela, Radha Krishna Temple, Ram Mandir, Hanuman Temple, Devghat Dham, Mahadev Mandir, Devghat Park et bien d'autres temples) et si l'occasion nous est donnée, nous tenterons de prendre notre déjeuner au Mahesh Bhojanalaya, un centre Hindouiste accueillant pèlerins et religieux (sous réserve de disponibilité ET de possibilité d'accueil des touristes non hindouistes). 2h de route A/R. Nuit en hôtel simple à Bharatpur. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.



PROGRAMME

Jour 12 : Tôt le matin, transfert jusqu'à Tansen (1090m) en véhicule privé. Environ 5h de route. C'est ce jour-ci que vous retrouverez les porteurs. Arrivée à Tansen pour le déjeuner et reste de la journée dédié à une petite visite pédestre de la ville (Gol Gar, Shree Rana Ujjeshwori Mandir, Palpa Durbar, Amar Narayan Temple et les rues typiques de la ville). Tansen est en effet une cité historique dotée de magnifiques temples anciens. La ville est classée UNESCO depuis 2008. Nuit en hôtel simple. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 13 : Tôt le matin, marche jusqu'au Rani Mahal (450m - traduction : Palais des reines) également appelé le Taj Mahal du Népal, un ancien palais royal laissé à l'abandon, niché au bord de la belle rivière Kali Gandaki descendant du Mustang. Une balade fantastique totalement méconnue dont l'accès se fait par un chemin agréable à travers la forêt et les champs. Vous prendrez votre déjeuner (pique-nique) à proximité du palais, puis continuerez votre marche jusqu'au village de Ranighat niché sur à proximité du palais. Environ 5h de marche. Nuit chez l'habitant. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 14 : Marche jusqu'à Lamdi Bhanjyang (640m) en environ 5h sur un sentier alternant forêts, points avec vue sur la rivière et hameaux traditionnels. Nous chercherons un logement chez l'habitant aux alentours. Nuit chez l'habitant. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 15 : Tôt le matin, traversée de la rivière Kali Gandaki, puis marche jusqu'à Malunga (590m) à travers la montagne et sur un chemin de crête (à +/- 650m). La vue sur les alentours est très belle, à travers une campagne ayant préservé ses traditions. Compter environ 5h de marche. Puis route (4h) et très courte marche jusqu'au hameau de Kalabang (1550m). Kalabang est un magnifique hameau traditionnel de culture Gurung aux maisons faites en terre et dont les habitants ont su avec excellence développer un projet de tourisme communautaire. Il s'agit en plus d'un point haut avec vue sur la vallée. Nuit en guest house typique. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 16 : Marche jusqu'à Panchase Bhanjyang (2030m) en environ 4h sur un sentier de crête offrant une vue imprenable sur l'Himalaya. Nuit en lodge. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.



PROGRAMME

Jour 17 : Marche jusqu'à Dhikur (1500m) via le majestueux sommet du Panchase Peak (2520m) d'où la vue est d'une incroyable beauté. Puis transfert jusqu'à Pokhara en véhicule privé. Reste de la journée libre. Nuit en hôtel dans le quartier de Lakeside. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 18 : Transfert jusqu'à Kathmandu en véhicule privé. Compter 8h de route. Pour varier vos découvertes, nous vous proposons un hébergement simple dans le paisible quartier de Bodnath (quartier Tibétain de Kathmandu où trône un magnifique stupa dans une zone piétonne au calme). Nuit en guest house. Petit-déjeuner et déjeuner inclus.

Jour 19 : Kathmandu ; journée libre pour un repos bien mérité ! Le soir, repas de fin de séjour avec l'équipe de l'agence dans un bon restaurant de Thamel pour recueillir vos impressions du séjour et passer un dernier bon moment en votre compagnie. Nuit à votre guest house. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 20 : Transfert vers l'aéroport et envol retour vers la France. Petit-déjeuner inclus.

Note : Les temps de marche et de transports ne sont qu'à titre indicatif. Ils sont sujets à modification selon votre condition physique et les conditions climatiques et géologiques des lieux lors de votre passage.

Une grande partie de cet itinéraire est encore méconnue de nos guides, s'ils sauront bien sûr trouver le chemin, il nous est toutefois difficile de dire avec précision quelle sera la durée des journées de marche pendant les treks, notamment pour la partie jungle ET aux alentours de Tansen. Nous vous demandons donc de faire preuve d'indulgence si parfois votre guide est un peu perdu ou si le déroulement du séjour ne se passe pas précisément dans les conditions indiquées dans cette fiche technique. Le circuit nécessite un rodage, vous qui serez les premiers à le parcourir avec Nepatrek, ferez également partie des premiers occidentaux à réaliser ce circuit.



VOTRE VOYAGE EN DETAILS

HEBERGEMENTS

A Katmandou, vous serez hébergés en hôtels simples mais confortable, dans des quartiers populaires.

En trekking, votre hébergement sera assuré à la fois en lodges simples (guest-houses) et chez l'habitant. Les logements chez l'habitant sont d'une extrême simplicité. Electricité (pour charger vos téléphones ou appareils photos), téléphone et eau chaude sont parfois disponibles sur demande (en moyenne 200 Roupies).

Au Chitwan et à Pokhara, vous logerez dans des établissements plus confortables pour un bon repos.

Durant les treks et excursions, tous les repas (base plat de résistance) sont inclus, sauf quand ils ne sont pas mentionnés dans le programme (les soirs à Pokhara notamment).

Seules les boissons et l'eau minérale durant la journée sont à votre charge.

TRANSPORTS

Pour faciliter vos transferts qui sont relativement nombreux, tous se feront en véhicule privé.

A Kathmandu et Pokhara, de nombreux taxis et autres rickshaws pourront vous conduire où vous le souhaitez pour une poignée de Roupies durant les journées libres.

(Des pannes, retards ou changements dans le programme peuvent intervenir en raison des conditions de circulation, des routes et des aléas de la météo. Les temps donnés dans nos fiches techniques ne sont qu'à titre indicatif).

ENCADREMENT

A votre arrivée à Katmandou, vous serez pris en charge par un de nos agents jusqu'à votre hôtel.

Un de nos guides francophones vous accompagnera durant tout le séjour pour veiller à la bonne organisation de vos transferts et aussi découvrir en même temps que vous l'itinéraire.

Sur les passages plus délicats, un guide local interviendra pour nous apporter son savoir. Ainsi, vous bénéficierez d'un guide naturaliste anglophone dans la jungle du Chitwan.

Pendant les treks, une équipe de porteurs (1 porteur pour 2 clients) sera là pour porter vos sacs.

Ces treks se déroulent en régions « chaudes » (maximum 2500m d'altitude), nous vous demandons donc de bien vouloir respecter une charge maximale de 10 Kg par personne, ce qui est largement suffisant.

Par respect pour notre équipe locale, merci de bien veiller à respecter la charge de votre porteur. Nepatrek est particulièrement exigeante sur la formation de ses guides, notamment au français et aux gestes de premiers secours ; tous sont bien sûr licenciés, conformément aux normes locales.

VIE SUR PLACE

DECALAGE HORAIRE :

En été : + 3h45 par rapport à la France

En hiver : + 4h45 par rapport à la France



VOTRE VOYAGE EN DETAILS

LANGUE :

Parmi les 60 langues des différentes ethnies et cultures du Népal, le Nepali est parlé de tous ; l'anglais est également très répandu.

A titre indicatif, durant votre séjour, vous aurez notamment l'occasion de côtoyer plus de 6 ethnies dont les cultures sont totalement différentes.

ELECTRICITE – EAU :

De nombreux problèmes sont à déplorer au Népal. En hiver, les coupures de courant peuvent durer 12 heures par jours et l'eau ne doit être bue que si elle est en bouteille ou si elle a été purifiée.

ARGENT :

1 € = 115 Roupies

A Katmandou, prévoir environ 4 à 5 € par repas durant les journées libres.

Pour vos achats de souvenirs, le Népal est un pays très bon marché ; n'hésitez pas tout de même à négocier (respectueusement) les tarifs que l'on vous donne, c'est un des sports nationaux du pays !

N'oubliez pas de prévoir un budget pourboire à donner le dernier jour de votre trek à votre équipe locale. Nous pourrions voir son montant sur place au Népal.

FORMALITES

POUR RESERVER VOTRE VOYAGE NEPATREK :

1 - Remplissez votre demande de réservation sur le site Nepatrek.com

➔ Nepatrek vous confirme réception et vous communique votre contrat de réservation (que vous devez imprimer, remplir manuellement et renvoyer par email), les conditions générales de vente, votre programme détaillé, votre facture et les modalités de paiement

2 – Versez votre acompte (par virement inter- bancaire) pour confirmer votre réservation

➔ Votre réservation est confirmée par Nepatrek

3 - Après obtention, envoyez par email 1 copie de votre visa et de votre passeport, votre fiche de participant remplie et 1 photo d'identité de bonne résolution.

4 – Au plus tard 1 mois avant votre date de départ, versez votre solde et envoyez-nous par email votre souscription à une assurance multirisques avec prise en charge en altitude (pour les treks et expéditions).

➔ Votre inscription est terminée – Nepatrek vous confirme réception et vous communique une facture.

POUR VOTRE VISA :

Passeport valide plus de 6 mois après la date de votre retour

Visa obligatoire – entrées multiples

Il est possible d'obtenir le visa directement à l'aéroport (compter environ 25 \$ pour 2 semaines / 40 \$ pour 30 jours). Vous pouvez également le demander à l'Ambassade du Népal en France.

AMBASSADE DU NEPAL

45 bis, Rue des Acacias

75 017 PARIS

☎ 01.46.22.48.67 (service consulaire)

Ouvert du lundi au vendredi de 10h00 à 13h00



VOTRE VOYAGE EN DETAILS

Tarif : 90 € (paiement au dépôt en espèces uniquement – susceptible d'être modifié, se renseigner auprès de l'ambassade).

Pièce à fournir : 1 formulaire de demande de visa, 1 photo, copie de la facture délivrée par NEPATREK.

Délai d'obtention : 4 à 5 jours.

SANTE :

Le Népal est une destination où vous pouvez vous retrouver isolé pendant des jours. Un trekking dans ces contrées nécessite une bonne forme physique et un état de santé suffisant. Il est donc recommandé de consulter votre médecin qui vous conseillera.

Aucun vaccin obligatoire ; la rage en préventif serait un plus.

Vaccins habituellement conseillés : Hépatite A et B, typhoïde

PHARMACIE :

- Médicaments contre les troubles intestinaux
- Médicaments contre les rhumes et angines
- Antibiotique à spectre large (sur conseils de votre médecin)
- Désinfectant, compresses stériles
- Seringue
- Produits anti-moustiques
- Stick à lèvres
- Crème solaire
- Pastilles purifiantes pour l'eau

(Prévoir également votre carnet de vaccinations et votre carte de groupe sanguin)

EQUIPEMENT :

A Katmandou :

- Habillement léger, de préférence en coton
- 1 pull pour le soir

En petit trek ou excursion :

- 1 sac avec votre équipement (10 Kg max) que vous donnerez à votre porteur (trek)

VALISE A PROSCRIRE !

- 1 petit sac (environ 20 L) pour votre équipement de la journée.
- 1 Gros pull et 1 sous-pull pour les étapes en altitude
- 1 bon imperméable type Gore Tex
- 1 coupe-vent
- 1 chapeau ou casquette
- Chaussures de marche, 1 paire de tongs
- Lunettes de soleil
- Serviette et affaires de toilette (si possible bio)
- Lampe de poche type frontale
- 2 T-shirt respirant
- 1 pantalon Gore-Tex
- 1 pantalon pour les soirs en lodge
- 1 T-shirt pour les soirs en lodge
- Des gants légers
- 2 bonnes paires de chaussettes de marche
- 1 sac de couchage moyenne montagne



VOTRE VOYAGE EN DETAILS

INFOS DIVERSES

Si vous souhaitez aider la population locale (affaires scolaires, médicaments, habits...), vous pouvez déposer vos dons à notre agence qui se fera un plaisir d'en faire profiter notre équipe locale et les villages où nous développons un projet d'aide équitablement. Notre agence a une vocation solidaire ; chaque voyage que nous organisons permet l'avancée de notre engagement local. Notre projet en cours est d'apporter l'eau à des villages isolés et de permettre le développement d'une agriculture salariée.

Si vous souhaitez plus d'informations sur le Népal, nous vous recommandons l'achat d'un guide. Lonely Planet (à vocation aventurière) ou le Routard (à vocation culturelle) seront de bons partenaires de voyage !

Les programmes que nous proposons ne sont donnés qu'à titre indicatif. Il est bien sûr possible de modifier tout programme selon vos envies, d'allonger, ou de raccourcir des étapes selon votre niveau. Pour les longs séjours, possibilité de combiner deux voyages ou de réaliser un circuit Inde / Népal pour une aventure exceptionnelle.

