



TREKKING

TOUR DU DHAULAGIRI

(23 JOURS)

REF TA 06

Ce trek exceptionnel vous conduira au plus près d'un des sommets les plus hauts du Monde, le Dhaulagiri. Trekking très engagé de par son altitude élevée et ses conditions de progression, ce trek est réservé aux trekkers aguerris et aux gens désirant une réelle aventure Himalayenne.

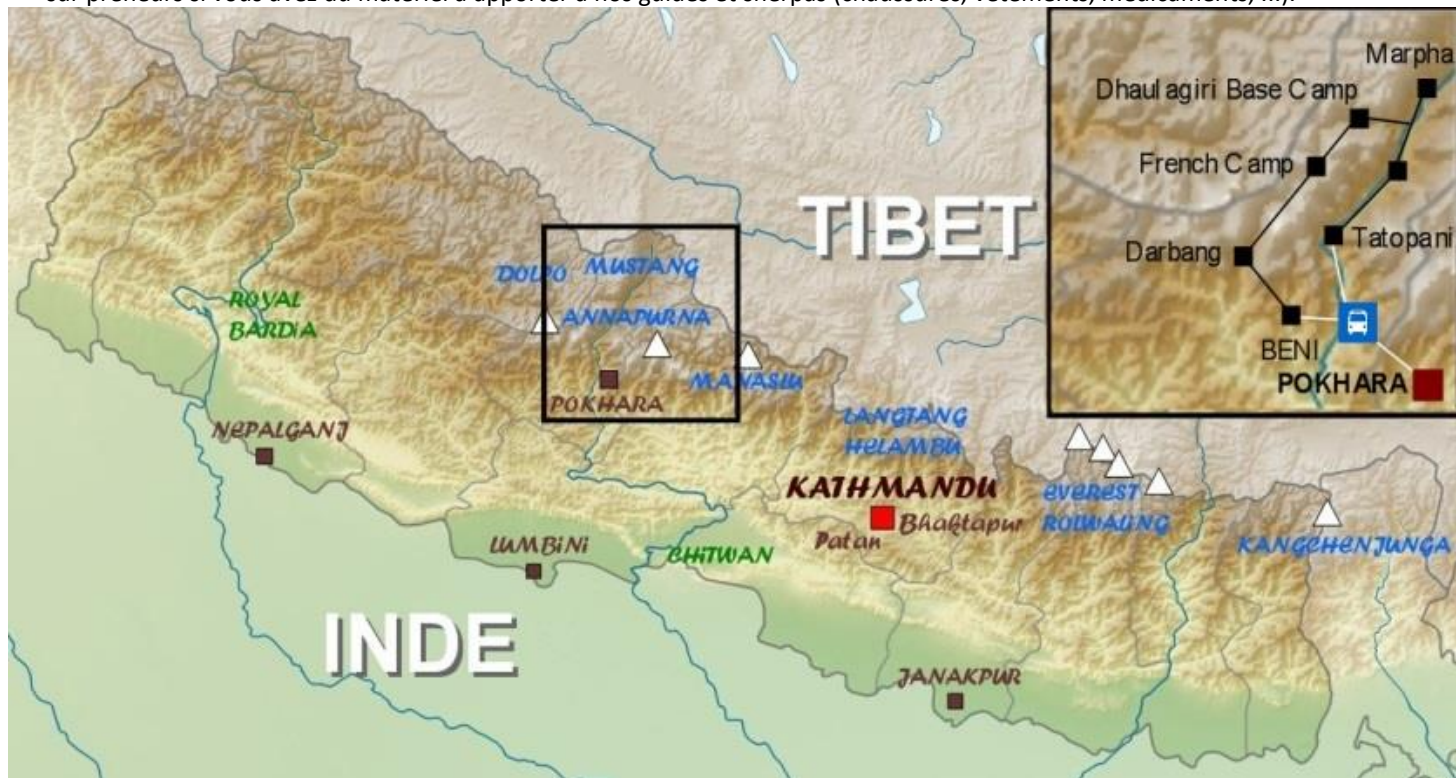
Plusieurs nuits sont prévues au-delà de 4500m, sous tente, au cœur d'une vallée cachée dominée par les géants enneigés.

Un trek absolument magnifique qui vous ravira si vous venez au Népal pour une énième fois et que vous recherchez quelque chose de différent, un défi sportif, des paysages à couper le souffle, en formant une caravane durant un trek d'environ 17 jours.

Ce trek, malgré les conditions exceptionnelles et la logistique nécessaire, reste abordable en terme de prix en raison des moyens d'accès routiers et de l'absence de permis spécial.

→ Possibilité d'extension avec une visite de Kathmandu et sa vallée, ou pour prolonger votre trekking jusqu'à Pokhara.

ENGAGEMENT RESPONSABLE : Notre agence a une vocation solidaire ; chaque voyage que nous organisons permet l'avancée de notre engagement local. Notre agence encore toute jeune est en train de monter des projets destinés à favoriser une répartition équitable des recettes du tourisme, un fond d'aide au développement local et des formations à nos équipes. Nous sommes bien sûr preneurs si vous avez du matériel à apporter à nos guides et sherpas (chaussures, vêtements, médicaments, ...).



Niveau : 9/10 – Difficile

Encadrement : Guide népalais francophone (selon disponibilités)

Taille du groupe : 4 à 8 participants (Egalement possible en couple, supplément conséquent)

Hébergement : Hôtel à Kathmandu – trekking sous tente

Période concernée : De septembre à fin novembre et en avril et mai

TARIF : Nous consulter



PROGRAMME

Jour 1 : Arrivée à Kathmandu (1350m) – accueil à l’aéroport. Transfert vers votre hôtel et reste de la journée libre. Nuit à votre hôtel à Thamel, le centre historique et touristique de Kathmandu.

Jour 2 : Journée de repos – Suggestion de visite : Kathmandu Durbar Square, Thamel et Asan Tole. Le soir, présentation de votre guide et préparation de la journée du lendemain – Nuit à votre hôtel. Petit-déjeuner inclus.

Jour 3 : Tôt le matin, départ pour Beni (830m) en Jeep privée ou bus privé (selon la logistique nécessaire). 9h de trajet. Reste de la journée libre. Nuit en guest house. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 4 : Début du trek, marche jusqu'à Darbang (1110m) en environ 5h. Nuitée sous tente. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 5 : Marche jusqu'à Phaliyagaon (1850m) en environ 6h. Nuitée sous tente. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 6 : Marche jusqu'à Naura (1570m) en environ 6h. Nuitée sous tente. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 7 : Marche jusqu'à Dhoban Kharka (2450m) en environ 8h. Nuitée sous tente. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 8 : Marche jusqu'à Chaur Bag Khola Camp (3450m) en environ 5h. Nuitée sous tente. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 9 : Acclimatation à Chaur Bag Khola Camp. Nuitée sous tente. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 10 : Marche jusqu'au Camp de Base des Italiens (3660m) en environ 4h. Nuitée sous tente. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 11 : Acclimatation au Camp de Base des Italiens. Nuitée sous tente. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 12 : Marche jusqu'au Camp de Base des Japonais (3890m) en environ 4h. Nuitée sous tente. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 13 : Marche jusqu'au Camp de Base du Dhaulagiri (4750m) en environ 5h. Nuitée sous tente. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 14 : Marche jusqu'à l'Hidden Valley Camp (5140m) via le Col des Français (5360m). Journée très éprouvante dans des conditions climatiques extrêmes et un enneigement conséquent. 8h de marche. Nuitée sous tente. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 15 : Marche jusqu'à Yak Kharka (3800m) via le Dhampus Pass (ou Thapa Pass - 5250m) dans des conditions climatiques encore extrêmes. 8h de marche. Nuitée sous tente. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 16 : Marche jusqu'à Marpha (2670m) en environ 6h. Nuitée sous tente. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.



PROGRAMME

Jour 17 : Marche jusqu'à Larjung (2550m) en environ 6h. Nuitée en guest house. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 18 : Marche jusqu'à Tatopani (1190m) en environ 7h. FIN DU TREK. Nuitée en guest house. Petit-déjeuner, déjeuner et dîner inclus.

Jour 19 : Route pour Pokhara en bus local ou privé (selon la taille du groupe). 5h de route. Reste de la journée libre. Nuit en hôtel dans le quartier de Lakeside. Petit-déjeuner et déjeuner inclus.

Jour 20 : Pokhara ; journée libre. Nuit en hôtel dans le quartier de Lakeside. Petit-déjeuner inclus.

Jour 21 : Retour pour Kathmandu en bus touristique de confort. Nuit à votre hôtel à Thamel. Petit-déjeuner et déjeuner inclus.

Jour 22 : Kathmandu ; Journée libre à Kathmandu. Vous pourrez notamment visiter Bodnath et Pashupatinath. Le soir, repas de fin de séjour avec l'équipe de l'agence. Nuit en hôtel. Petit-déjeuner et dîner inclus.

Jour 23 : Vol retour en France.

Durant ce trek, en de nombreux endroits, si vous souhaitez mieux vous reposer, il est possible de séjourner en lodge. Supplément 4 € par personne et par nuit.

Possibilité de prolonger ou de réduire ce trek sans le rendre plus compliqué. Les transports peuvent aussi revus en mode plus baroudeur et/ou plus confortable sur demande.

Les temps de marche et de transports ne sont qu'à titre indicatif – ils sont sujets à modification selon les conditions.



VOTRE VOYAGE EN DETAILS

HEBERGEMENTS

A Kathmandu, vous serez hébergé dans un hôtel confortable à proximité directe de Thamel, le centre touristique de Kathmandu. Vous serez heureux de découvrir l'agréable jardin où vous pourrez prendre votre petit déjeuner et vous reposer après vos longues journées de visites.

En trekking, votre hébergement sera assuré sous tente. Prévoir un bon équipement chaud et imperméable. Dans de nombreux villages, possibilité de vous héberger en lodge en chambres doubles. Electricité, téléphone et eau chaude sont disponibles sur demande (en moyenne 200 Roupies).

TRANSPORTS

Vos transferts aéroport/hôtel et hôtel/aéroport seront assurés par nos soins en voiture individuelle ou en minibus selon la taille du groupe.

A Thamel, de nombreux taxis et autres rickshaws pourront vous conduire où vous le souhaitez pour une poignée de Roupies.

Votre acheminement vers votre trek sera assuré par voiture individuelle ou en minibus selon la taille du groupe. Votre transfert retour vers Kathmandu sera quant à lui assuré par transport local (modifiable sur demande). (Des pannes, retards ou changements dans le programme peuvent intervenir en raison des conditions de circulation, des routes et des aléas de la météo. Les temps donnés dans nos fiches techniques ne sont qu'à titre indicatif).

ENCADREMENT

A votre arrivée à Kathmandu, vous serez pris en charge par un de nos agents jusqu'à votre hôtel. A Kathmandu, vous pouvez disposer d'un guide culturel, sur demande.

En trek, guide local francophone, 1 sherpa, 1 porteur pour 2 personnes, une équipe de cuisiniers.

Par respect pour notre équipe locale, merci de bien veiller à respecter la charge de votre porteur, à savoir un maximum de 15 Kg par personne. Nepatrek est particulièrement exigeante sur la formation de ses guides, notamment au français et aux gestes de premiers secours ; tous sont bien sûr licenciés, conformément aux normes locales.

VIE SUR PLACE

DECALAGE HORAIRE :

En été : + 3h45 par rapport à la France

En hiver : + 4h45 par rapport à la France

LANGUE :

Parmi les 60 langues des différentes ethnies et cultures du Népal, le Nepali est parlé de tous ; l'anglais est également très répandu.

ELECTRICITE – EAU :

De nombreux problèmes sont à déplorer au Népal. En hiver, les coupures de courant peuvent durer 12 heures par jours et l'eau ne doit être bue que si elle est en bouteille ou si elle a été purifiée.



VOTRE VOYAGE EN DETAILS

ARGENT :

1 € = 100 Roupies

A Kathmandu, prévoir environ 4 à 5 € par repas et changez l'argent que vous souhaitez garder pour vos dépenses personnelles durant le trek (aucun bureau de change pendant le trekking).

Pour vos achats de souvenirs, le Népal est un pays très bon marché ; n'hésitez pas tout de même à négocier (respectueusement) les tarifs que l'on vous donne, c'est un des sports nationaux du pays !

N'oubliez pas de prévoir un budget pourboire à donner le dernier jour de votre trek à votre équipe locale (compter environ 4000 Roupies pour le guide, 3000 Roupies par sherpa, 2000 Roupies par porteur).

FORMALITES

POUR RESERVER VOTRE VOYAGE NEPATREK :

- 1 - Remplissez votre demande de réservation sur le site Nepatrek.com
- Nepatrek vous confirme réception avec votre facture, votre feuille de participant et les modalités de paiement
- 2 - Rendez-vous sur notre plateforme de paiement envoyée par email et versez votre acompte
- Votre réservation est confirmée par Nepatrek
- 3 - Après obtention, envoyez par email 1 copie de votre visa et de votre passeport, votre fiche de participant remplie et 1 photo d'identité de bonne résolution.
- 2 mois avant votre départ, Nepatrek vous communiquera la facture du solde de votre voyage et les modalités de paiement
- 4 - Rendez-vous sur notre plateforme de paiement envoyée par email et versez votre solde et envoyez-nous par email votre souscription à une assurance multirisques avec prise en charge en altitude (pour les treks et expéditions).
- Votre inscription est terminée, votre facture finale vous est envoyée

POUR VOTRE VISA :

Passeport valide plus de 6 mois après la date de votre retour

Visa obligatoire – entrées multiples

Il est possible d'obtenir le visa directement à l'aéroport (compter environ 30 Dollars). Vous pouvez également le demander à l'Ambassade du Népal en France.

AMBASSADE DU NEPAL

45 bis, Rue des Acacias

75 017 PARIS

☎ 01.46.22.48.67 (service consulaire)

Ouvert du lundi au vendredi de 10h00 à 13h00

Tarif : 90 € (paiement au dépôt en espèces uniquement – susceptible d'être modifié, se renseigner auprès de l'ambassade.

Pièce à fournir : 1 formulaire de demande de visa, 1 photo, copie de la facture délivrée par NEPATREK.

Délai d'obtention : 4 à 5 jours.



VOTRE VOYAGE EN DETAILS

SANTE :

Le Népal est une destination où vous pouvez vous retrouver isolé pendant des jours. Un trekking dans ces contrées nécessite une bonne forme physique et un état de santé suffisant. Il est donc conseillé de consulter votre médecin qui vous conseillera.

Aucun vaccin obligatoire ; la rage en préventif serait un plus.

Vaccins habituellement conseillés : Hépatite A et B, typhoïde

PHARMACIE :

- Médicaments contre les troubles intestinaux
- Médicaments contre les rhumes et angines
- Antibiotique à spectre large (sur conseils de votre médecin)
- Médicament contre le mal des montagnes (nous déconseillons le Diamox qui peut avoir de lourds effets secondaires ; à prendre sur conseils de votre médecin, sinon Doliprane et/ou coca en homéopathie)

- Désinfectant, compresses stériles

- Seringue

- Produits anti-moustiques

- Stick à lèvres

- Crème solaire

- Pastilles purifiantes pour l'eau

(Prévoir également votre carnet de vaccinations et votre carte de groupe sanguin)

EQUIPEMENT :

- 1 sac marin (15 Kg maximum) pour votre porteur et un petit sac pour votre équipement de la journée.

VALISE A PROSCRIRE

- Habillement léger, de préférence en coton pour Kathmandu

- Gros pull et sous-pull pour les étapes en altitude

- 1 anorak

- 1 coupe-vent Gore-Tex / cape de pluie

- 1 chapeau ou casquette

- Chaussures de marche, 1 paire de tongs

- Lunettes de soleil

- Sac à viande

- Sac de couchage très chaud (-20°C température confort)

- Serviette et affaires de toilette (si possible bio)

- Papier hygiénique

- Lampe de poche type frontale

- 2 T-shirt respirant

- 1 pantalon Gore-Tex

- Des gants de haute montagne bien chauds

- Des gants légers

- Guêtres



VOTRE VOYAGE EN DETAILS

INFOS DIVERSES

Si vous souhaitez aider la population locale (affaires scolaires, médicaments, habits...), vous pouvez déposer vos dons à notre agence qui se fera un plaisir d'en faire profiter notre équipe locale et les villages où nous développons un projet d'aide équitablement. Notre agence a une vocation solidaire ; chaque voyage que nous organisons permet l'avancée de notre engagement local. Notre projet en cours est d'apporter l'eau à des villages isolés et de permettre le développement d'une agriculture salariée.

Si vous souhaitez plus d'informations sur le Népal, nous vous recommandons l'achat d'un guide. Lonely Planet (à vocation aventurière) ou le Routard (à vocation culturelle) seront de bons partenaires de voyage !

Les programmes que nous proposons ne sont donnés qu'à titre indicatif. Il est bien sûr possible de modifier tout programme selon vos envies, d'allonger, ou de raccourcir des étapes selon votre niveau. Pour les longs séjours, possibilité de combiner deux voyages ou de réaliser un circuit Inde / Népal pour une aventure exceptionnelle.